

Lp.	Temat zajęć	Data
1	Dolegliwości w ciąży	
2	Odżywianie w ciąży	
3	Świadczenia dla kobiet ciężarnych	
4	Badania zalecane i obowiązkowe w ciąży	
5	Przygotowanie mieszkania	
6	Kącik noworodka	
7	Wyprawka do szpitala	
8	Potrzebne akcesoria dla noworodka	
9	KTG - wykonanie i interpretacja	
10	Poród fizjologiczny - objawy i przebieg	
11	Poród rodzinny	
12	Pozycje w czasie porodu	
13	Kiedy do szpitala - zawartość torby	
14	Cięcie cesarskie - wskazania	
15	Ból porodowy - rodzaje znieczulenia i łagodzenia bólu	
16	Położ - higiena położu, objawy fizjologiczne i niepokojące	
17	Dziecko i jego pierwsze chwile	
18	Kąpiel noworodka	
19	Karmienie piersią - korzyści	
20	Sposoby przystawiania do piersi	
21	Higiena laktacji	
22	Stany przejściowe noworodka	
23	Objawy niepokojące w zachowaniu noworodka	
24	Rola osoby towarzyszącej podczas porodu	
25	Dieta matki karmiącej	
26	Szczepienia - informacje ogólne	
27	Ćwiczenia ogólnousprawniające	
28	Ćwiczenia oddechowe	
29		
30		